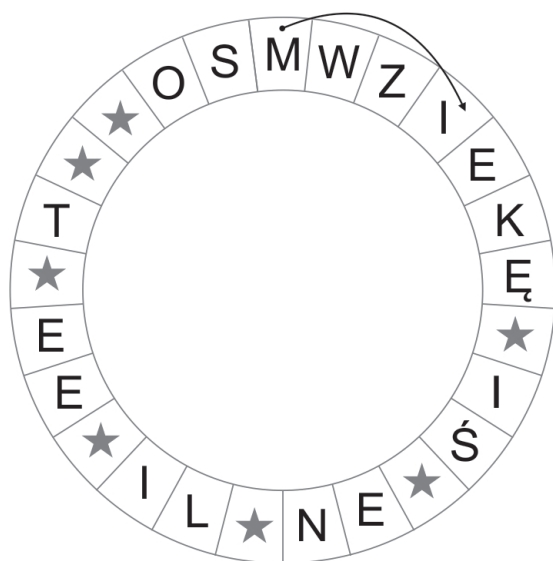




Czas na działanie!

Co porusza twoim ciałem?

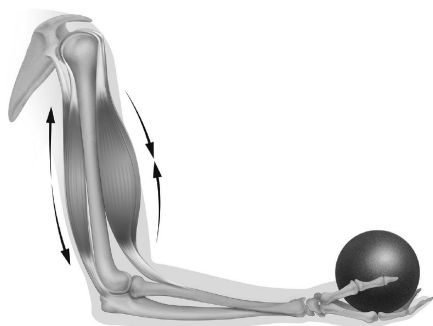
Zadanie 1. Co porusza twoim ciałem? Aby otrzymać odpowiedź na to pytanie, odczytaj hasło z diagramu. Zaczynj od litery M, a następnie skacz co trzecią literę tak, jak pokazuje strzałka. Zapisz hasło.



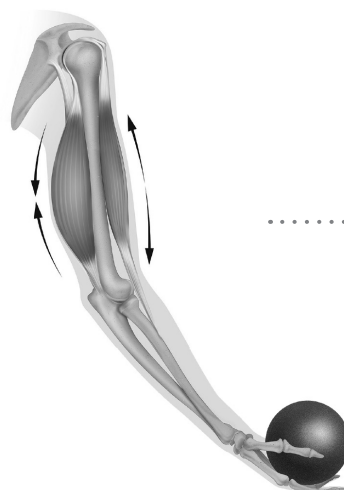
Hasło:

.....

Zadanie 2. Popatrz na rysunek i rozpoznaj, który mięsień się kurczy, a który rozluźnia. Podpisz rysunki.



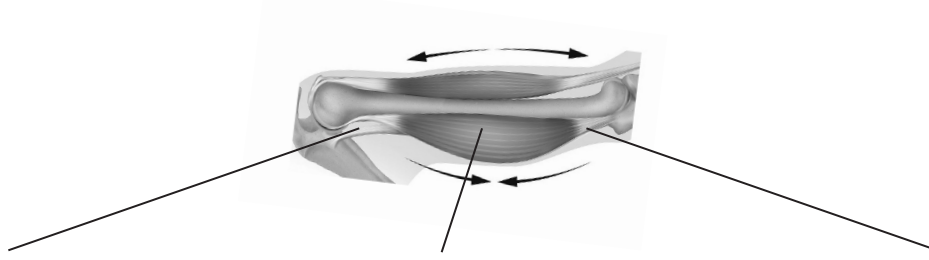
.....



.....



Zadanie 3. Podpisz elementy mięśnia.



Zadanie 4. Zastanów się i napisz, dlaczego rozgrzewka i rozciąganie są ważne.

.....

.....

.....

Zadanie 5. Które zajęcia rozwijają mózg, a które – mięśnie? Połącz odpowiednio.



MÓZG

MIĘŚNIE



Zadanie 6. Niektóre organizmy nigdy się nie przemieszczają, a inne w ciągu dnia pokonują duże odległości. Korzystając z dostępnych źródeł (Internetu, książek, rozmów z nauczycielami lub rodzicami), znajdź po kilka przykładów i wpisz je poniżej.

organizmy, które tkwią w jednym miejscu	organizmy, które się przemieszczają